

Anmeldung und organisatorische Fragen

Wer?

Therapeutisches Team: Dipl.-Psych. T. Zink und Dipl.-Psych. P. Dietrich

Anmeldung:

per Mail an Frau Zink (Gruppenleitung)

tina.zink@uniklinik-ulm.de oder

telefonisch bei Frau Ostermayer (Sekretariat) unter 0731 / 500-61881, tägl. von 9:00 bis 12:00 Uhr.

Wann?

Immer donnerstags von 16:00 bis 17:30 Uhr

Wo?

Albert-Einstein-Allee 23, 89073 Ulm

Parkmöglichkeiten: Parkhaus Mitte & Parkplatz West

Bus: Buslinien 3 & 5, Haltestelle "Kliniken Wissenschaftsstadt" oder "Universität Süd"

Die Gruppe findet insgesamt zehn Mal statt. Während dieser Sitzungen bleibt die Gruppe (10-12 Teilnehmer) in der Anfangskonstellation bestehen. Daher wäre es schön, wenn die Teilnehmer alle Termine wahrnehmen können. Das Angebot richtet sich nicht an Angehörige von Betroffenen. Die Kosten werden von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen.



Unser Team freut sich auf Sie!

Kontakt

Universitätsklinikum Ulm
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Konsiliar- u. Liaisonpsychosomatik
Ltg. Dr. Klaus Hönic
Albert-Einstein-Allee 23
89081 Ulm



Im Leben weitergehen

Kräfte mobilisieren, Vertrauen wiedergewinnen

Psychoedukative Gruppenintervention für an Krebs erkrankte Menschen



Darum gibt es unser Programm:

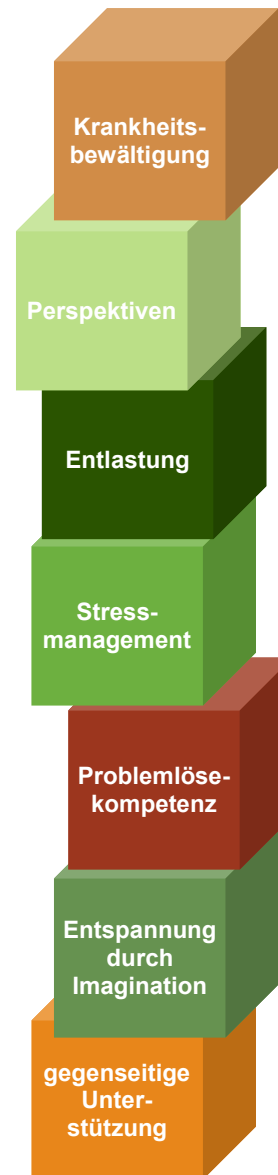
Tumorerkrankungen gehen häufig mit körperlichen und psychischen Belastungen einher. Das Leben der Betroffenen ist durch Beschwerden und Einschränkungen der Funktionsfähigkeit in Beruf und Alltag geprägt. Mit der Diagnose kommen nicht selten Gefühle existentieller Lebensbedrohung, Ohnmacht und Kontrollverlust. Die Erkrankung kann die Lebensqualität der Betroffenen beeinträchtigen und geht häufig mit vielseitigen psychosozialen Problembereichen (z.B. in Familie, Partnerschaft, Beruf) einher. Mit unserem Programm möchten wir Betroffenen Strategien an die Hand geben, mit diesen Belastungen umzugehen und einen Raum bieten, sich aktiv mit den Veränderungen durch die Erkrankung auseinanderzusetzen.

Wer kann teilnehmen?

Unser Angebot richtet sich an Menschen, die an Krebs erkrankt sind, unabhängig von der Art der Tumorerkrankung, und die sich aktiv für eine Steigerung ihrer Lebensqualität einsetzen möchten. Die Teilnahme ist in allen Phasen der Erkrankung möglich. Voraussetzung ist eine hinreichende Mobilität.

Das Angebot richtet sich nicht an Angehörige von Betroffenen.

Diese Bausteine bietet unser Programm:



Allein oder Gemeinsam? Darum lohnt es sich in eine Gruppe zu gehen:

- ✓ Gruppenmaßnahmen sind laut Studien wirksam
- ✓ durch die Rückmeldung von anderen können eigene Einstellungen und eigenes Handeln überprüft werden
- ✓ belastende Erfahrungen und negative Gefühle können unter Gleichbetroffenen leichter zum Ausdruck gebracht werden — ohne Angst davor, dafür verurteilt zu werden
- ✓ eigene Erfahrungen helfen auch anderen in der Gruppe



Termine Frühjahr 2018

15.03.2018	Sitzung 1	03.05.2018	Sitzung 6
22.03.2018	Sitzung 2	10.05.2018	Sitzung 7
12.04.2018	Sitzung 3	17.05.2018	Sitzung 8
19.04.2018	Sitzung 4	07.06.2018	Sitzung 9
26.04.2018	Sitzung 5	14.06.2018	Sitzung 10

immer donnerstags von 16:00—17:30 Uhr

Klinik für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie, Albert-Einstein-Alle 23, 89081 Ulm
Raum 4.37, Ebene 4

Termine Frühjahr 2018

15.03.2018	Sitzung 1	03.05.2018	Sitzung 6
22.03.2018	Sitzung 2	10.05.2018	Sitzung 7
12.04.2018	Sitzung 3	17.05.2018	Sitzung 8
19.04.2018	Sitzung 4	07.06.2018	Sitzung 9
26.04.2018	Sitzung 5	14.06.2018	Sitzung 10

immer donnerstags von 16:00—17:30 Uhr

Klinik für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie, Albert-Einstein-Alle 23, 89081 Ulm
Raum 4.37, Ebene 4

Termine Frühjahr 2018

15.03.2018	Sitzung 1	03.05.2018	Sitzung 6
22.03.2018	Sitzung 2	10.05.2018	Sitzung 7
12.04.2018	Sitzung 3	17.05.2018	Sitzung 8
19.04.2018	Sitzung 4	07.06.2018	Sitzung 9
26.04.2018	Sitzung 5	14.06.2018	Sitzung 10

immer donnerstags von 16:00—17:30 Uhr

Klinik für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie, Albert-Einstein-Alle 23, 89081 Ulm
Raum 4.37, Ebene 4

Termine Frühjahr 2018

15.03.2018	Sitzung 1	03.05.2018	Sitzung 6
22.03.2018	Sitzung 2	10.05.2018	Sitzung 7
12.04.2018	Sitzung 3	17.05.2018	Sitzung 8
19.04.2018	Sitzung 4	07.06.2018	Sitzung 9
26.04.2018	Sitzung 5	14.06.2018	Sitzung 10

immer donnerstags von 16:00—17:30 Uhr

Klinik für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie, Albert-Einstein-Alle 23, 89081 Ulm
Raum 4.37, Ebene 4

Termine Frühjahr 2018

15.03.2018	Sitzung 1	03.05.2018	Sitzung 6
22.03.2018	Sitzung 2	10.05.2018	Sitzung 7
12.04.2018	Sitzung 3	17.05.2018	Sitzung 8
19.04.2018	Sitzung 4	07.06.2018	Sitzung 9
26.04.2018	Sitzung 5	14.06.2018	Sitzung 10

immer donnerstags von 16:00—17:30 Uhr

Klinik für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie, Albert-Einstein-Alle 23, 89081 Ulm
Raum 4.37, Ebene 4

Termine Frühjahr 2018

15.03.2018	Sitzung 1	03.05.2018	Sitzung 6
22.03.2018	Sitzung 2	10.05.2018	Sitzung 7
12.04.2018	Sitzung 3	17.05.2018	Sitzung 8
19.04.2018	Sitzung 4	07.06.2018	Sitzung 9
26.04.2018	Sitzung 5	14.06.2018	Sitzung 10

immer donnerstags von 16:00—17:30 Uhr

Klinik für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie, Albert-Einstein-Alle 23, 89081 Ulm
Raum 4.37, Ebene 4