



Die Selbsthilfevereinigung
für Stomaträger* und
Menschen mit Darmkrebs
sowie deren Angehörige

*Stomaträger sind Menschen mit künstlichem Darmausgang
oder künstlicher Harnableitung



H+M Lerch, Obere Sonnenbühlstr. 9, 89173 Lonsee

An alle Mitglieder,
Angehörige und Freunde der
ILCO Region Ost-Württemberg

Deutsche ILCO e. V.
Region Ostwürttemberg
Gruppe Ulm - Vöhringen

Kontaktadresse:

Helmut und Marianne Lerch
Obere Sonnenbühlstraße 9
89173 Lonsee

Telefon: 07336 5135

Mobil: 0151 172350-18 oder - 20

E-Mail: hel.mar.lerch@gmail.com

November 2017

Veranstaltungen der ILCO-Gruppe Ulm-Vöhringen für 2018

Wir treffen uns immer am 2. Freitag im Monat ab 14:30 Uhr in Schuberts Café in der Eberhardtstraße 93 in Ulm

- Januar Schuberts Café hat geschlossen, deshalb fällt unser Treffen aus.
- 09.02.2018 Statt Fasching zu feiern, spielen wir heute BINGO.
Wir freuen uns auf recht viele Mitspieler!
- 09.03.2018 „Vom Grend bis zu de Zaia“,
Herr Wax, Oberstudienrat, erklärt uns die Herkunft schwäbischer Begriffe.
- 13.04.2018 Erfahrungsaustausch
- 11.05.2018 Frau Schumann, Geschäftsleiterin vom Hospiz Ulm, wird uns über das Thema
Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung informieren.

Viele Menschen möchten Vorsorge treffen für den Fall, dass sie durch Unfall oder Krankheit nicht mehr in der Lage sind, selbstständig zu entscheiden oder ihren Willen zu äußern. Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht stellen in dieser Hinsicht wichtige Hilfsmittel dar, den eigenen Willen rechtlich bindend festzulegen und dessen Beachtung sicherzustellen.

08.06.2018 Ausflug – Wir fahren mit dem Bayern-Ticket der Bahn nach Oberstdorf. Dort geht's dann weiter mit dem Oberstdorfer Marktbahnle zur Alpen-Panorama-Rundfahrt. Bergauf und Bergab durch die Allgäuer Landschaft des südl. Oberallgäus mit stetem Blick auf das Alpenpanorama. Der Aufenthalt im Hörnerdorf Oberdorf/Obermaiselstein lädt zu einem kleinen Spaziergang oder einer leckeren Einkehr zu Kaffee und Kuchen in der Oberdorfer Stuben ein. Von der Panoramaterrasse kann man nochmals den Blick über die Berge schweifen lassen. Nach einer Stunde Aufenthalt fahren wir wieder zurück nach Oberstdorf um von dort die Heimfahrt anzutreten.

Die genauen Zeiten werden noch bekannt gegeben.

Juli Sommerpause

Donnerstag, 09.08.2018 ab 14:30 Uhr

Sommerfest im Naturfreundehaus in Langenau. Wie jedes Jahr gibt es Kaffee (für alle frei) und Kuchen (wer einen Kuchen mitbringen möchte, bitte bei uns melden – DANKE). Danach gibt es noch eine Kleinigkeit zu Essen – die Kosten dafür müssen selbst übernommen werden.

Im Voraus schon mal herzlichen Dank an Elsbeth Bühler, ohne Sie würde das Sommerfest dort nicht stattfinden.

14.09.2018 Frau Braun – die Kräuterfrau - informiert uns über „Antibiotika in Natur und Medizin“, sowie über „Antientzündliche Kräuter“.

12.10.2018 Erfahrungsaustausch

09.11.2018 Herr Dr. Kuhn, Leiter des Klinischen Krebsregisters am CCCU, wird uns von seiner Arbeit berichten.

14.12.2018 Weihnachtsfeier, ab 13:00 Uhr gibt es Mittagessen, anschließend Kaffee und Kuchen.

Wir freuen uns über euer Kommen und wünschen Euch bis dahin alles Gute.

Liebe Grüße
Helmut und Marianne Lerch

Zum Schluß noch eine Info:

Wir haben uns mit der Hunde-Rettungsstaffel in Verbindung gesetzt. Da sich bei Frau Groß berufliche Veränderungen ergeben, ist noch nicht sicher, ob und wann Sie uns mit Ihren Hunden besuchen kann – aber wir bleiben dran.